EMENSKi
CANYON RUN



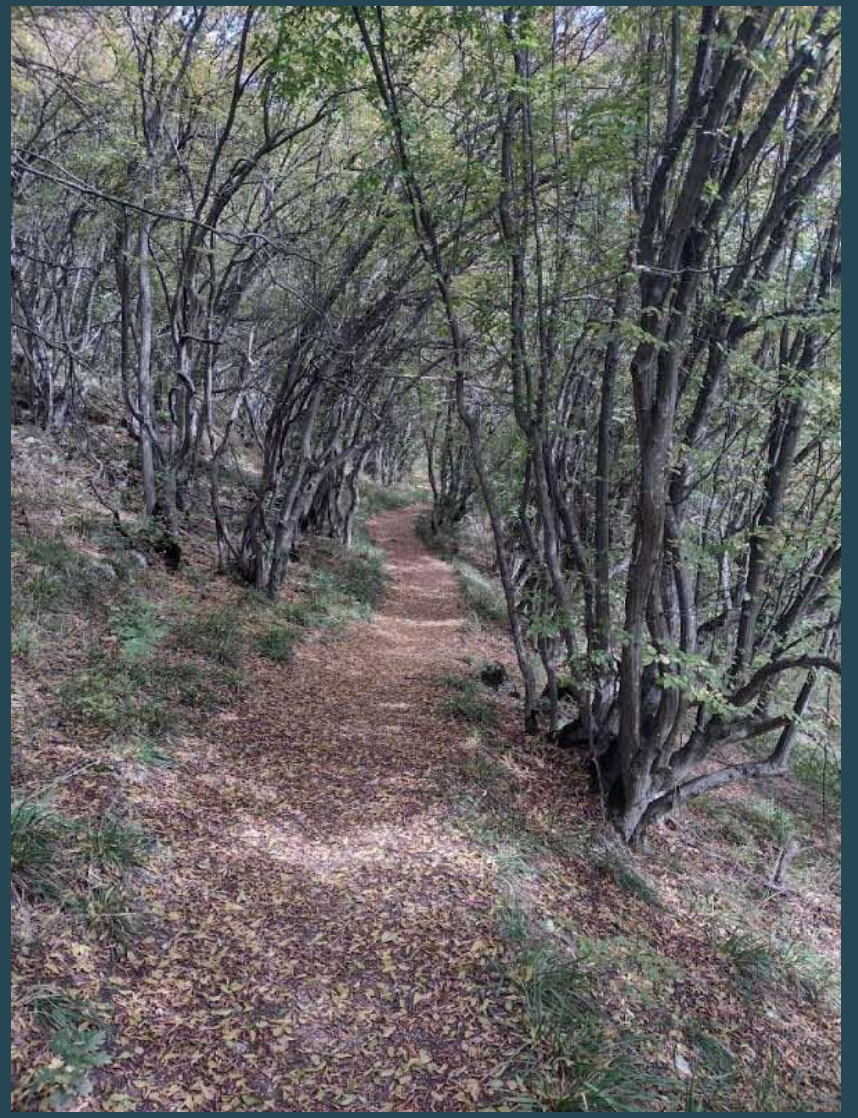
БЮЛЕТИН И ТЕХНИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

Моля, прочетете внимателно и докрай!

Важна информация за вашето участие, безопасността по трасето и организацията в деня на състезанието.

ПРОГРАМА: 14 ноември 2026 г.

08:00 - **11:00** – Регистрация и получаване на стартови пакети за всички дистанции.
10:15– Техническа конференция за 24К, на старта.
10:30 – Старт на „Еменски Каньон Рън“ - 24 К
10:45– Техническа конференция за 16К, на старта.
11:00 – Старт на „Еменски Каньон Рън“ - 16 К
11:30 – Техническа конференция за 8К, на старта.
11:45 – Старт на „Еменски Каньон Рън“ - 8 К
13:30 – Награждаване



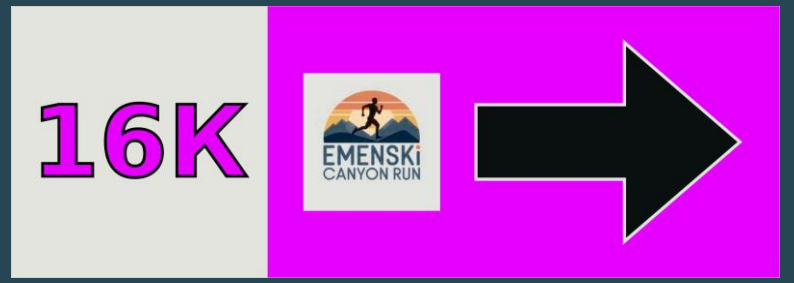
- Участието в Еменски каньон рън изисква добра физическа подготовка, подходяща екипировка и повишено внимание. Запознайте се с всички условия и изисквания по-долу. Въпреки сравнително късите дистанции, трасетата представляват сериозно техническо и физическо предизвикателство.
- Състезанието се провежда през есента, затова бъдете подготвени за променливи метеорологични условия — дъжд, студ, мъгла и възможен сняг.
- **Настилката е разнообразна: скални плочи, остри и стърчащи камъни, пръст, трева и асфалт. На места падналите листа скриват камъни, корени и неравности, а мокрите скали и листа могат да бъдат хлъзгави.** По трасетата се преминава през тесни скални проходи, по стълба и мостче.
- На места маршрутите преминават в близост до отвесни скали и съществува риск от падане. Тези участъци ще бъдат обозначени с бяло-червена сигнална маркировка и предупредителни табелки. **Не преминавайте отвъд сигналната маркировка и се движете само по маркираното от организаторите трасе.**
- **В техничните и опасните участъци намалете темпото, а при необходимост преминете ходом. Животът и здравето ви са по-важни от времето на финала!**

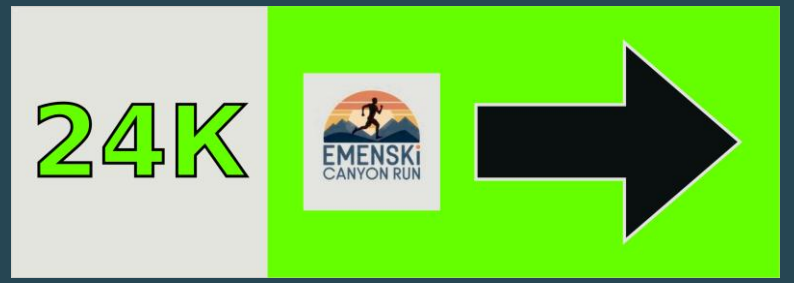
- 📄 **Декларация**
  На място няма да има разпечатани декларации. Моля, изтеглете, попълнете и подпишете декларацията предварително и я носете със себе си при регистрацията.
  Документът е достъпен на сайта на събитието: Еменски Каньон Рън 2026 – trail бягане край В. Търново
- 🎒 **Лични вещи**
  Ще има шатра за оставяне на лични вещи. Организаторите не носят отговорност за оставените вещи, затова ви съветваме да не оставяте ценни предмети.
- 🔢 **Стартов номер и отчитане**
  Не прегъвайте стартовия номер! Това може да повреди чипа и да попречи на отчитането ви при преминаване през автоматичните контроли по трасето.
  Участниците без регистрирано преминаване през задължителните контролни пунктове ще бъдат дисквалифицирани.
- ⏱️ **GPX трак**
  Препоръчваме да изтеглите GPX трака за своята дистанция и да го заредите на часовника или телефона си. Той ще ви помогне да се ориентирате, ако пропуснете маркировка или случайно се отклоните от трасето.

- **КОНТРОЛНО ВРЕМЕ**
- Крайното контролно време за всички дистанции е **15:30 ч. на финала**.
- **ПРИ ОТКАЗВАНЕ ИЛИ ИНЦИДЕНТ**
- Ако прекратите участието си, задължително уведомете организаторите на най-близкия контролен пункт или по телефона. Посочете името си, стартовия си номер и местоположението си. Не напускайте състезанието, без да сте съобщили за отказването си.
- При инцидент се свържете с организаторите и посочете дистанцията, приблизителния километър и естеството на проблема. Ако е възможно, изпратете местоположението си от телефона. При непосредствена опасност за живота се обадете на **112**.
- **Телефон за връзка с организаторите: +359 888 546 192**
- **СОБСТВЕН СЪД ЗА ВОДА**
- На подкрепителните пунктове **няма да има чаши**. Носете собствен съд, бутилка, за да можете да приемате вода и да допълвате запасите си.

- ИНФОРМАЦИЯ ЗА МАРКИРОВКАТА
- По трасетата ще бъдат използвани следните видове маркировка:
- **Указателни табелки и текстилни ленти в цвета на съответната дистанция: там където трасетата се препокриват, преобладава маркировката на по - късата дистанция!**
- **8K — оранжево**
- **16K — лилаво**
- **24K — яркозелено**
- Табелките със стрелки и обозначение на дистанцията ще бъдат поставени на разклоненията и местата за промяна на посоката. Непосредствено след разклоненията лентите ще са поставени по-нагъсто, за да потвърдят правилната посока.
- Синята маркировка, която може да срещнете по маршрута, не е част от маркировката на състезанието — не я следвайте.







- Предупредителни табелки с червени ленти и бели надписи:
- „ВНИМАНИЕ ТЕХНИЧЕН УЧАСТЪК!“ — „ОПАСЕН СКАЛЕН ГРУНД“
- „ВНИМАНИЕ ОПАСЕН УЧАСТЪК!“ — „ВЪЗМОЖНОСТ ОТ ПАДАНЕ“
- **Бяло-червена сигнална маркировка** ще обозначава опасните зони. Не преминавайте отвъд нея.
- **Маркировъчни знаменца** ще се използват в откритите участъци. **Цветът им не обозначава дистанцията.**
- **Следвайте стрелките, обозначението и цвета на своята дистанция. При липса на маркировка повече от 300 м. непродължавайте по предположение — върнете се до последната видяна маркировка.**









Опасните участъци по трасетата на Еменски каньон рън са обозначени с БЯЛО-ЧЕРВЕНА сигнална лента, показана на снимките по-долу. Не преминавайте отвъд нея!







СХЕМА ТРАСЕ
8 К



ЕМЕНСКИ КАНЬОН РЪН

8К | ПОДРОБНА СХЕМА НА ТРАСЕТО

ОПАСЕН УЧАСТЪК !!!

БАВНА СКОРОСТ, СКАЛЕН ГРУНД

ВИСОКА СКОРОСТ

РАЗДЕЛЯНЕ НА ТРАСЕТА

ФОТОГРАФ ИЛИ СЕЛФИ

ПОДКРЕПИТЕЛЕН ПУНКТ

КОНТРОЛА

Контролен пункт
Разделяне на трасета

Стълба и
парапет

Подкрепителен пункт
храна и вода 8 К

ОТВЕСНИ СКАЛИ
СТРЪМНО ИЗКАЧВАНЕ
СКАЛЕН ГРУНД !!!

Снимка

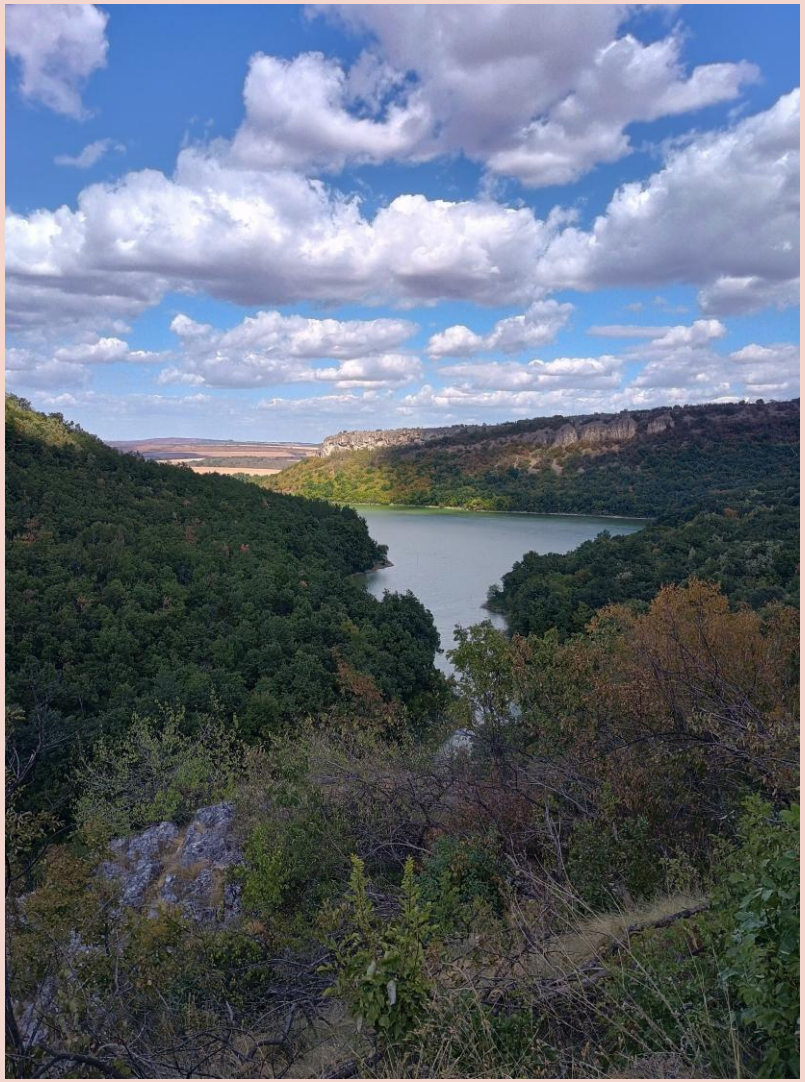
Контролен пункт
Разделяне на трасета

Контролен пункт

СЛЕДВАЙТЕ МАРКИРОВКАТА НА СВОЯТА ДИСТАНЦИЯ

Намалете темпото в опасните и техническите участъци.

СХЕМА ТРАСЕ
16 К



ЕМЕНСКИ КАНЬОН РЪН

16К | ПОДРОБНА СХЕМА НА ТРАСЕТО

ОПАСЕН УЧАСТЪК !!!
БАВНА СКОРОСТ, СКАЛЕН ГРУНД
ВИСОКА СКОРОСТ
РАЗДЕЛЯНЕ НА ТРАСЕТА
ФОТОГРАФ ИЛИ СЕЛФИ
ПОДКРЕПИТЕЛЕН ПУНКТ
КОНТРОЛА

Подкрепителен пункт
храна и вода 16К

Снимка

Контролен пункт
Разделяне на трасета

Снимка

Снимка

Стълба и
парапет

Снимка

Контролен
пункт

Подкрепителен пункт
храна и вода 16К

ОТВЕСНИ СКАЛИ
СТРЪМНО ИЗКАЧВАНЕ
СКАЛЕН ГРУНД !!!

Контролен пункт

Контролен пункт
Разделяне на трасета

Контролен пункт

Снимка

ЗА УЧАСТНИЦИТЕ НА 24К

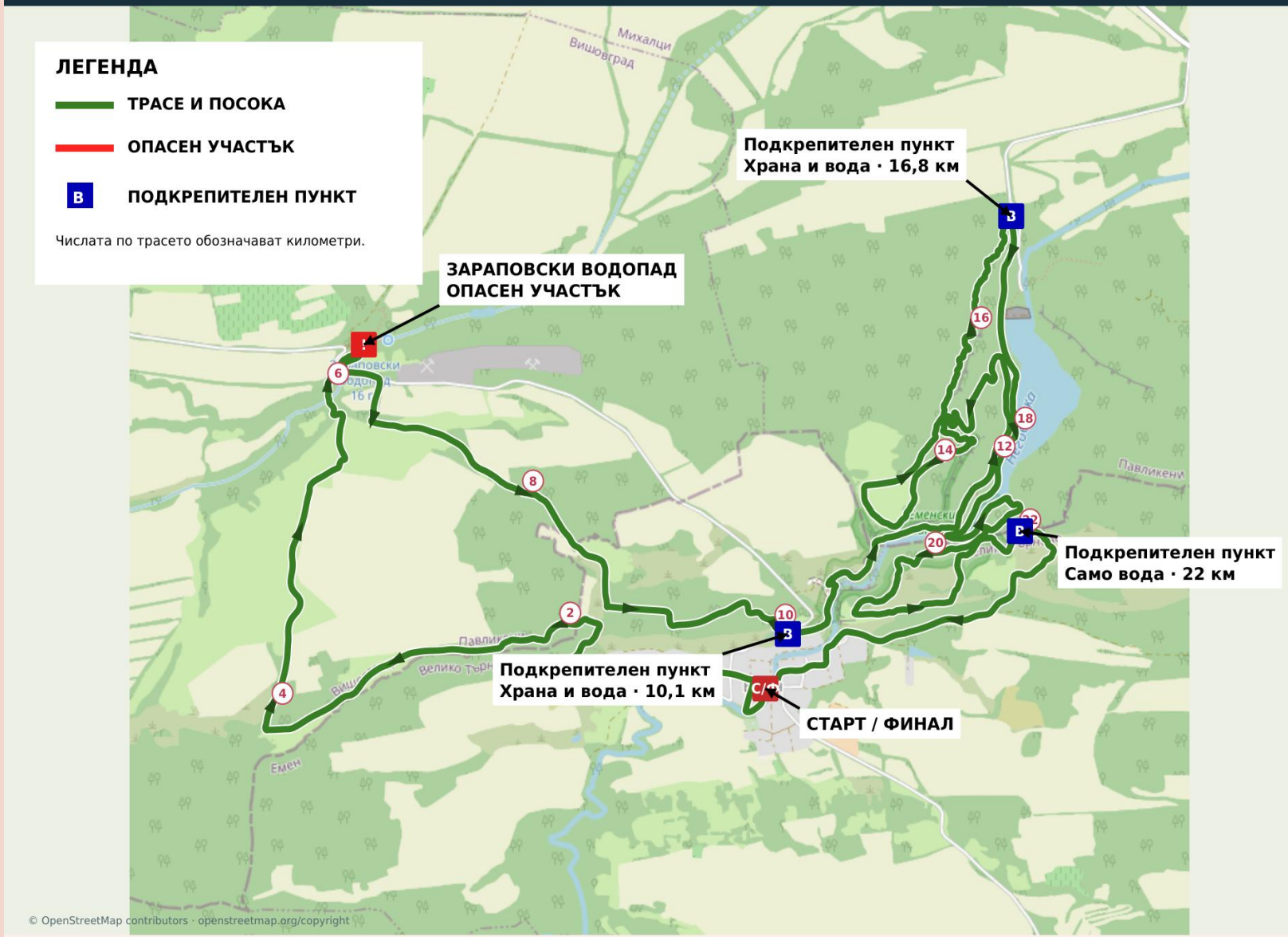
Използвайте за общите участъци след 10 км. Километрите в тази схема са за дистанция 16К.

СХЕМА ТРАСЕ 24 К



ЕМЕНСКИ КАНЬОН РЪН

24K | СХЕМА НА ТРАСЕТО



ЗА УЧАСТЪЦИТЕ СЛЕД 10 КМ

За по-подробен преглед вижте схемата на 16K. Километрите в нея са за дистанция 16K.

ЕМЕНСКИ КАНЬОН РЪН

СХЕМА НА СЪСТЕЗАТЕЛНИЯ ЦЕНТЪР



P Паркиране — Път за достъп — Воден обект

Схематично • без мащаб

ПАРКИРАЙТЕ САМО НА ОБОЗНАЧЕНИТЕ МЕСТА.

Не блокирайте входове и изходи на частни имоти. Оставяйте пътя свободен за преминаване.

Очакваме ви

- ЕМЕНСКИ КАНЬОН РЪН — КОНТАКТИ

Уебсайт: threehillsclub.com/events/emenski-kanyon
Facebook: facebook.com/emenskicanyonrun
Имейл: emenskicanyonrun@gmail.com
Телефон: +359 888 546 192