

# ДЕКЛАРАЦИЯ ЗА ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ

за участие в спортно състезание по планинско бягане / планинско колоездене

**Наименование на състезанието:** Green Heart Half Ultra / Kom Epic Half Ultra

**Дата:** 01 Август 2026г. Green Heart- Чепеларе / 29 Август 2026г. Kom Epic - Берковица

**Място:** Гр. Чепеларе (Планина: Родопи) / Гр. Берковица (Планина: Стара Планина)

## 1. ДАННИ ЗА УЧАСТНИКА

Долуподписаният/ата:

.....

ЕГН .....

Дата на раждане: .....

Телефон за връзка: .....

Адрес:.....

В случай на спешност, лице за контакт и телефон: .....

С настоящото декларирам, че доброволно участвам в състезанието [**Green Heart или Kom Epic**] (наричано по-долу „Състезанието“) и изразявам своето информирано съгласие със следните условия:

## 2. ОСЪЗНАВАНЕ НА РИСКА И ХАРАКТЕР НА ТРАСЕТО

- Напълно осъзнавам, че планинското бягане и планинското колоездене са високорискови спортове, които се провеждат в пресечен, труден и потенциално опасен планински терен.
- Запознат/а съм с дължината, денивелацията, профила и техническата трудност на трасето, както и с факта, че метеорологичните условия в планината могат да се променят рязко и непредвидимо (дъжд, мъгла, силен вятър, ниски/високи температури).
- Приемам, че по време на Състезанието съществуват обективни рискове от падане, контузии, телесни повреди, среща с диви или домашни животни, както и други инциденти, специфични за планинската среда.

### **3. ЗДРАВΟΣЛОВНО СЪСТОЯНИЕ И ЛИЧНА ПОДГОТОВКА**

- Декларирам, че съм в отлично физическо и психическо здраве, преминал/а съм необходимите медицински прегледи и нямам медицински противопоказания за участие в подобно тежко физическо натоварване.
- Притежавам необходимите технически умения, опит и кондиция, за да преодолея трасето безопасно за мен и останалите участници.
- Поемам ангажимент да нося задължителната екипировка, определена от Организатора (вкл. изправен велосипед и каска за колоездачите), и да спазвам стриктно указанията на съдиите, доброволците и спасителните екипи по трасето.

### **4. ОСВОБОЖДАВАНЕ ОТ ОТГОВОРНОСТ**

- Освобождавам Организаторите на Състезанието (Сдружение "Green Heart"), техните партньори, спонсори, доброволци и длъжностни лица от всякаква отговорност за имуществени и неимуществени вреди, контузии, наранявания, смърт, заболявания или материални щети по личната ми екипировка, възникнали по време на или в резултат от участието ми в събитието.
- Приемам, че Организаторът не носи отговорност за инциденти, причинени от моя лична небрежност, неспазване на правилата на Състезанието, действия на трети лица (участници, туристи, превозни средства) или в резултат на форсмажорни обстоятелства и лоши метеорологични условия и неблагоприятни условия по трасето в самия ден .
- С подписването на тази декларация се отказвам от правото си да предявявам каквито и да било съдебни или финансови претенции към Организатора в случай на инцидент ПО МОЯ ВИНА, освен ако същият не е предизвикан от доказано умишлени действия или груба небрежност от страна на самия Организатор.

### **5. МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ И ЗАСНЕМАНЕ**

- Давам съгласието си при необходимост да ми бъде оказана първа медицинска и/или планинска спасителна помощ, като разходите за евентуална специализирана евакуация или лечение (извън покритието на състезателната застраховка) са за моя сметка.
- Съгласен/а съм да бъда безвъзмездно заснеман/а (фото и видео) по време на Състезанието, като материалите могат да бъдат използвани за популяризиране на събитието.

Дата: ..... г.

Подпис на участника: .....