

СДРУЖЕНИЕ „GREEN HEART“
BULGARIAN HALF ULTRA CHALLENGE SERIES

ПРАВИЛНИК ЗА УЧАСТИЕ В СЪСТЕЗАНИЕТО GREEN HEART

Green Heart Half Ultra Чепеларе



01 Август 2026 · Чепеларе

2026 г.

Организатор: Сдружение „Green Heart“
half-ultra.eu · halfultra@gmail.com

Съдържание

Цел на правилника	4
1. Формат на състезанията.....	4
1.1. Организатор	4
1.2. Дати и локации	4
1.3. Дисциплини и съпътстващи активности	4
1.4. Дистанции и деневелация.....	4
GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Дистанции	4
1.5. Bulgarian Half Ultra Challenge - комбинирано предизвикателство	5
1.6. Право на промяна.....	5
2. Програма на деня	5
GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Програма.....	5
3. Официални лица (Организатори).....	5
4. Категории и възрастови групи.....	6
4.1. Индивидуално участие.....	6
4.2. Възрастови групи	6
4.3. Участници с електрически велосипед (eBike)	6
4.4. Чужди граждани	6
5. Регистрация, документи и такси за участие	6
5.1. Регистрация.....	6
5.2. Необходими документи.....	6
5.3. Стартови такси	7
GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Стартови такси	7
Комбо пакет - Green Heart & Kom Epic (двете събития).....	7
5.4. Начини на плащане	7
5.5. Условия за отказ и възстановяване.....	7
6. Задължителна, препоръчителна и забранена екипировка	7
6.1. Планинско колоездене (MTB).....	7
6.2. Планинско бягане (Trail).....	8
6.3. Забранена екипировка.....	8
6.4. Правило за екология — без пластмасови чаши.....	8
7. Маркировка на трасето и контролни пунктове.....	8
8. Времеви лимити (Cut-off times).....	8
GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Контролно време.....	9
9. Подкрепителни и контролни пунктове.....	9
GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Пунктове.....	10
9.1. Правила за използване на пунктовете.....	10
9.2. Външна помощ.....	10
10. Безопасност и медицинска помощ	10
10.1. Медицинско осигуряване	10

10.2. При инцидент на трасето	10
10.3. Прекратяване по медицински причини	10
11. Дисквалификации.....	11
12. Оттегляне от състезанието.....	11
13. Класиране и награждаване.....	11
14. Опазване на околната среда	11
14.1. Общи принципи	11
14.2. Забрана за замърсяване	11
15. Медии и авторски права.....	12
15.1. Фото- и видеозаснемане от организатора	12
15.2. Съгласие за използване на образ.....	12
15.3. Лично заснемане от участници	12
16. Загубени вещи.....	12
17. Метеорологични условия и отмяна на състезанието	12
18. Официални съобщения, промени в правилника и официален език	12
19. Приемане на правилника	13
20. Контакти и банкова информация	13
20.1. Контакти	13
20.2. Банкова сметка и EasyPay	13

Цел на правилника

Този правилник урежда условията за участие в събитията от Bulgarian Half Ultra Challenge Series - Green Heart Half Ultra Чепеларе и Kom Epic Half Ultra Берковица, организирани от Сдружение „Green Heart“. Целта му е да осигури равнопоставеност, безопасност и спортменско поведение сред участниците и да установи ясни правила за регистрация, провеждане и класиране в двете състезания.

С регистрацията си за участие всеки състезател декларира, че е запознат с настоящия правилник и се съгласява да го спазва (виж т. 19).

1. Формат на състезанията

1.1. Организатор

Двете състезания се организират от Сдружение „Green Heart“ като част от Bulgarian Half Ultra Challenge Series - една обща поредица от две събития в две различни планини.

1.2. Дати и локации

Събитие	Дата	Старт/Финал	Старт (н.в.)
Green Heart Half Ultra - Чепеларе	01 Август 2026 (събота)	Пл. „Олимпийски“, Чепеларе	1 062 м
Kom Epic Half Ultra - Берковица	29 Август 2026 (събота)	Пл. „Йордан Радичков“, Берковица	405 м

1.3. Дисциплини и съпътстващи активности

- Планинско колоездене (MTB XCM)
- Планинско бягане (Trail)
- Детско бягане - 1 км (безплатно за деца)
- Йога
- Стрелба с лазерно оръжие
- Спортни/детски игри

Дистанциите за планинско бягане и планинско колоездене са едни и същи трасета за съответното събитие.

1.4. Дистанции и денивелация

GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Дистанции

Дистанция	Дължина	Макс. точка	Изкачване	Спускане
Long (Дълга)	49.55 км	1 872 м (Мечи чал)	+1 887 м	-1 885 м
Medium (Средна)	33.34 км	1 687 м	+1 108 м	-1 090 м
Short (Къса)	17.10 км	1 872 м	+790 м	-787 м

1.5. Bulgarian Half Ultra Challenge - комбинирано предизвикателство

Участник, който финишира и в двете състезания от серията (Green Heart Чепеларе и Kom Eric Берковица), получава специална дървена стойка, върху която двата метални медала - мечката на Родопите и вълкът на Стара планина се съединяват в обща панорама.

1.6. Право на промяна

Организаторите си запазват правото да променят трасето, формата или програмата на състезанието при форсмажорни обстоятелства, за да гарантират безопасността на участниците (виж и т. 17).

2. Програма на деня

GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Програма

Час	Дейност
05:00 – 21:00	Безплатен паркинг - СОУ „Васил Дечев“
06:00 – 08:00	Регистрация и получаване на стартови пакети - Пл. „Олимпийски“
08:30	Старт Long + Medium - планинско колоездене
08:40	Старт Short - планинско колоездене
09:00	Старт Long + Medium - планинско бягане
09:10	Старт Short - планинско бягане
09:30	Старт Детско бягане - 1 км
10:30 – 13:00	Детска програма (Йога, Игри, Торта)
13:30	Награждаване деца - Главна сцена
16:30	Награждаване всички дистанции

3. Официални лица (Организатори)

Организацията на всяко събитие се осъществява от следния екип от официални лица:

- Директор на състезанието - отговаря за всички аспекти на събитието; има право да променя трасето, графика или да отменя части от състезанието при нужда.
- Координатор на състезанието - следи за спазването на правилата и координира екипите по трасето.
- Директор Времеизмерване - осигурява коректното измерване на времената, обявява резултатите и прилага наказания при нужда.
- Главен съдия - отговаря за прилагането на правилата, разглежда възражения и официализира наказания.
- Доброволци - помагат с логистика, подкрепителни пунктове, наблюдение на трасето и подкрепа за участниците.
- Медицински екипи и екип на Планинска спасителна служба (ПСС) - гарантират безопасността на участниците, оказват първа помощ и могат да прекратят участие по медицински причини.

- Маршали - осигуряват безопасността по трасето, насочват участниците и следят за нарушения на правилата.

4. Категории и възрастови групи

4.1. Индивидуално участие

Всеки участник преминава цялото избрано трасе самостоятелно, спазвайки определените за дисциплината и дистанцията правила.

4.2. Възрастови групи

- Мъже / Жени (18 – 39 г.) - MTB и Trail, по дистанции (Long / Medium / Short).
- Ветерани 40+ (мъже и жени) - състезават се в обща група с Мъже/Жени.
- Юноши/Девойки 14+ до 18 г. - състезават се в обща група с Мъже/Жени. Изисква се подписана декларация за съгласие от родител/настойник.
- Лица под 14 г. - изисква се писмена декларация за съгласие от родител/настойник, както и придружител по време на състезанието.

Възрастовата категория се определя по годината на раждане, а не по конкретната дата на раждане.

4.3. Участници с електрически велосипед (eBike)

Участник с електрически велосипед (eBike) има право да се регистрира и състезава и ще получи стартов пакет и медал, но няма да бъде включен в официалното класиране за медали (1, 2, 3 място).

4.4. Чужди граждани

Чужди граждани са добре дошли за участие - важат същите правила от настоящия правилник.

5. Регистрация, документи и такси за участие

5.1. Регистрация

- Онлайн, чрез платформата Tracksport.live - за Green Heart Чепеларе: tracksport.live/e/green-heart-half-ultra-chepelare
- Онлайн - за Kom Epic Берковица: tracksport.live/e/kom-epic-half-ultra-berkovica
- На място, в деня на старта (06:00 – 08:00), само ако има свободни места.

5.2. Необходими документи

Всеки участник подписва следните декларации (образци на half-ultra.eu / Tracksport) при получаване на стартовия пакет:

- Декларация за информирано съгласие - удостоверява, че участникът е физически здрав и участва на собствен риск.
- Декларация за защита на личните данни.
- Декларация за участници под 18 години - подписана от родител/настойник (изисква се за всеки участник под 18 г.).

5.3. Стартови такси

GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ Стартови такси

Дистанция	Ранна (10–31.05)	Редовна (01–30.06)	Късна (01–27.07)	На място
Деца 1 км (Kids run)	Безплатно	Безплатно	Безплатно	Безплатно
Къса 17.10 км - Trail	24 €	29 €	35 €	80 €
Средна 33.34 км - Trail	31 €	37 €	43 €	80 €
Дълга 49.55 км - Trail	42 €	46 €	53 €	80 €
Къса 17.10 км - MTB	24 €	29 €	35 €	80 €
Средна 33.34 км - MTB	31 €	37 €	43 €	80 €
Дълга 49.55 км - MTB	42 €	46 €	53 €	80 €

Комбо пакет - Green Heart & Kom Epic (двете събития)

Дистанция	Ранна (10–31.05)	Редовна (01–30.06)	Късна (01.07–24.07)	На място
Деца 1 км (Kids run)	Безплатно	Безплатно	Безплатно	Безплатно
Къса 17.10+14.91 км - Trail	43 €	53 €	65 €	80 €+80 €
Средна 33.34+25.56 км - Trail	55 €	67 €	79 €	80 €+80 €
Дълга 49.55+47.95 км - Trail	74 €	82 €	96 €	80 €+80 €
Къса 17.10+14.91 км - MTB	43 €	53 €	65 €	80 €+80 €
Средна 33.34+25.56 км - MTB	55 €	67 €	79 €	80 €+80 €
Дълга 49.55+47.95 км - MTB	74 €	82 €	96 €	80 €+80 €

Комбо пакетът важи само при онлайн регистрация предварително. При регистрация на място важат индивидуалните такси за всяко събитие (80 € + 80 €).

5.4. Начини на плащане

Банков превод (BACB Bank) / EasyPay / ePay / Apple Pay / Google Pay. Данни за банковата сметка - виж т. 20.2.

5.5. Условия за отказ и възстановяване

Участниците могат да се откажат от участие до 30 календарни дни преди датата на съответното състезание, като таксата за участие се възстановява с удържане на административна такса. Отказ, направен под 30 дни преди събитието, не подлежи на възстановяване. Таксата за участие е невъзвръщаема и при неявяване, дисквалификация или промени в хода на състезанието вследствие на непредвидени/аварийни ситуации.

6. Задължителна, препоръчителна и забранена екипировка

6.1. Планинско колоездене (MTB)

Задължителна: изправен велосипед за MTB · каска, закопчана през цялото време · стартов номер на кормилото · заредена батерия на мобилен телефон.

Препоръчителна: ръкавици и очила · инструменти и резервна гума · съд за вода за многократна употреба (мин. 500 мл) · ветровка/дъждобран · термо покривало (одеало).

6.2. Планинско бягане (Trail)

Задължителна: стартов номер на гърдите · заредена батерия на мобилен телефон · подходящи обувки за trail.

Препоръчителна: шапка, очила, щеки · съд за вода за многократна употреба (мин. 500 мл) · ветровка/дъждобран · термо покривало (одеало).

6.3. Забранена екипировка

- Слушалки или други устройства, ограничаващи възприятието на околната среда.
- Забранени стимуланти съгласно правилника на WADA.
- Ножове, остри предмети или оръжия от всякакъв вид.
- За MTB дисциплината - велосипеди тип Gravel или шосеен велосипед (допуска се само изправен MTB велосипед).

6.4. Правило за екология - без пластмасови чаши

Състезанието е „зелено“. На подкрепителните пунктове ще има разградими чаши 0,200мл за еднократна употреба. Всеки състезател е препоръчително да носи собствен съд за вода (мека бутилка, твърда бутилка 500 мл или 750 мл, или раница с кемълбек).

Организаторите си запазват правото да проверяват екипировката преди и по време на състезанието. Неспазването на изискванията за екипировка може да доведе до дисквалификация.

7. Маркировка на трасето и контролни пунктове

Трасето се маркира с цветни табели, стрелки, лента и боя, съответстващи на всяка дистанция:

Цвят	Дистанция - Green Heart	Дистанция - Kom Epic
Червено	Дълга - 50 км	Дълга - 48 км
Синьо	Средна - 33 км	Средна - 25 км
Жълто	Къса - 17 км	Къса - 15 км

8. Времеви лимити (Cut-off times)

Участниците трябва да преминат съответния контролен пункт в рамките на посоченото контролно време. Състезател, който не се вмести в контролно време, се спира от съдиите с цел безопасност - получава медал за участие, но не се класира като финиширал в официалното класиране. Лимитите важат еднакво за планинско бягане и планинско колоездене, освен ако не е посочено друго.

GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ

Контролно време

Дистанция	Общо време	Контролно време на пункт	Темпо	Ср. скорост
50 км	10 ч	1. 15.60 км - 3 ч 30 мин 2. 32.75 км - 6 ч 30 мин	12:00 мин/км	5 км/ч
33 км	6 ч 36 мин	1. 15.60 км - 3 ч 30 мин	12:00 мин/км	5 км/ч
17 км	4 ч 32 мин	Без контролно време на пункт	16:00 мин/км	3.75 км/ч

Краен час според официалния старт (виж т. 2): MTB Long/Medium старт 8:30, MTB Short старт 8:40, Trail Long/Medium старт 9:00, Trail Short старт 9:10.

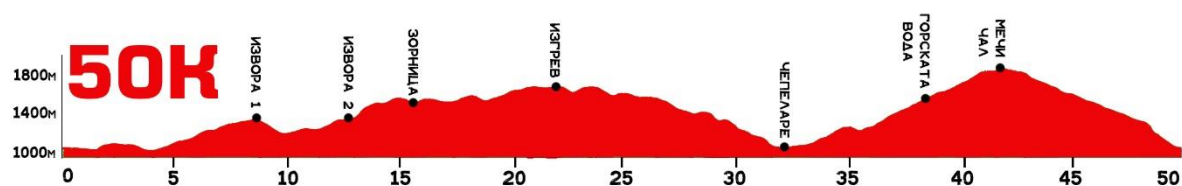
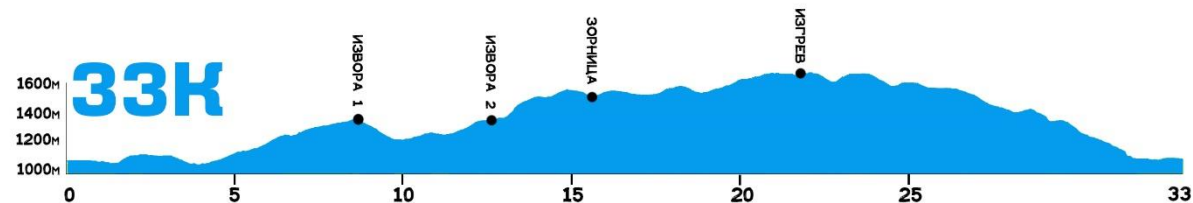
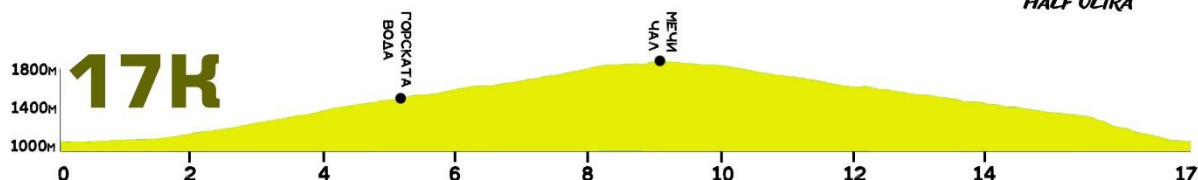
Дистанция	Краен час - MTB	Краен час - Trail
50 км (Long)	18:30	19:00
33 км (Medium)	15:06	15:36
17 км (Short)	13:12	13:42

9. Подкрепителни и контролни пунктове

По трасето има разположени контролни пунктове (КП) и подкрепителни пунктове (ПП). Пропускането на контролен пункт води до служебна дисквалификация.

ПОДКРЕПИТЕЛНИ ПУНКТОВЕ

**GREEN
HEART**
HALF ULTRA



GREEN HEART · ЧЕПЕЛАРЕ**Пунктове**

Пункт	50 км	33 км	17 км
Старт	0.0 км	0.0 км	0.0 км
Пункт 1 - Извора 1 / Горската вода	8.72 км	8.72 км	5.22 км
Пункт 2 - Извора 2 / Мечи чал	12.65 км	12.65 км	9.10 км
Пункт 3 - Зорница / Финал	15.60 км	15.60 км	Финал 17 км
Пункт 4 - Изгрев	22.10 км	22.10 км	-
Пункт 5 - Чепеларе / Финал	32.75 км	Финал 33 км	-
Пункт 6 - Горската вода	37.95 км	-	-
Пункт 7 - Мечи чал	41.80 км	-	-
Финал	50 км	-	-

9.1. Правила за използване на пунктовете

Участниците спират само в обозначените зони и използват ресурсите на пунктовете с внимание към нуждите на останалите състезатели. Всички отпадъци се изхвърлят в предвидените контейнери. На някои пунктове могат да се извършват проверки за задължителна екипировка - липсата на задължителни елементи може да доведе до санкции или дисквалификация.

9.2. Външна помощ

Получаването на външна помощ извън подкрепителните пунктове е строго забранено, с изключение на случаите на аварийна медицинска помощ. Участници, забелязани да получават непозволена помощ, ще бъдат санкционирани.

10. Безопасност и медицинска помощ**10.1. Медицинско осигуряване**

- Медицински екип и дежурна линейка в зоната на Старт/Финала.
- Специализиран медицински екип на Academy First Aid и Планинска спасителна служба (ПСС) по трасето в планината.

10.2. При инцидент на трасето

При инцидент на трасето всеки участник е ДЛЪЖЕН да окаже първа помощ на пострадал и веднага да съобщи на спешния телефон на организаторите (изписан на стартовия номер) или на телефон 112. Времето, прекарано в оказване на помощ на пострадал състезател, може да се приспадне от крайното време само след съдийско решение. Оказването на помощ на друг състезател в нужда няма да доведе до санкции или дисквалификация.

10.3. Прекратяване по медицински причини

Медицинските екипи имат право да прекратят участието на състезател, ако преценят, че състоянието му е опасно за здравето му. Решението на медицинските екипи е окончателно и не подлежи на оспорване.

11. Дисквалификации

Състезател се дисквалифицира при:

- Замърсяване на околната среда (изхвърляне на опаковки от гелове, енергийни барчета, бутилки и др. извън зоните на подкрепителните пунктове).
- Скъсяване на трасето или използване на чужда помощ (вкл. транспортно средство).
- Неспортсменско поведение, обиди или физическа агресия към други участници, съдии или доброволци.
- Липса на каска (за колоездачите) по време на движение.
- Използване на забранена екипировка (виж т. 6.3).
- Неспазване на указанията на маршалите и/или организаторите.

12. Оттегляне от състезанието

Участник, който желае да се оттегли, е длъжен да уведоми най-близкия маршал или организатор възможно най-бързо - по телефон или лично на пункт. Той трябва да се придвижи до старт/финалната зона или до най-близкия подкрепителен пункт и да изчака инструкции от организатора. При оттегляне участникът се счита за дисквалифициран за съответната дистанция.

13. Класиране и награждаване

Класирането се извършва по време - електронно измерване с чип или ръчно засичане, при необходимост. Първите трима във всяка категория (мъже/жени, по дисциплина и дистанция) получават медали и предметни награди. Всички участници, завършили в рамките на контролното време, получават медал за участие. Финалните резултати се официализират при обявяването им на сайта на състезанието.

14. Опазване на околната среда

14.1. Общи принципи

Всички участници, доброволци и организатори са длъжни да спазват принципите за опазване на околната среда по време на състезанието - да не увреждат растителни и животински видове, да спазват законовите изисквания при преминаване през общинска и частна собственост и да не палят огън извън определените за това места.

14.2. Забрана за замърсяване

Изхвърлянето на отпадъци извън обозначените места е строго забранено. Участници, засечени да замърсяват трасето, се дисквалифицират (виж т. 11). Насърчава се използването на вода от наличните по трасето източници и на рециклируеми материали за лична екипировка.

15. Медии и авторски права

15.1. Фото и видеозаснемане от организатора

По време на състезанието организаторите и упълномощени от тях лица извършват фотографиране и видеозаснемане на участниците, трасето и събитието като цяло. Безплатни професионални снимки от състезанието са част от осигуреността за всеки регистриран участник. Всички материали, заснети по време на състезанието от организатора, са негова собственост.

15.2. Съгласие за използване на образ

С регистрацията си за участие участниците дават съгласието си техните изображения и глас да бъдат използвани за промоционални и маркетингови цели от организатора, без допълнителна компенсация.

15.3. Лично заснемане от участници

Участниците могат да правят лични снимки и видеоклипове, но използването им за комерсиални цели без разрешение от организаторите е забранено. Фотографи, които не са упълномощени от организаторите, нямат право да използват заснети материали за търговски цели без предварително съгласие.

16. Загубени вещи

Организаторите не носят отговорност за откраднати, загубени или повредени лични вещи. Намерени вещи се съхраняват в зоната на организаторите и могат да бъдат получени от собствениците след състезанието.

17. Метеорологични условия и отмяна на състезанието

Състезанието се провежда при всякакви метеорологични условия, освен ако те не представляват сериозна заплаха за безопасността на участниците. В случай на отмяна поради форсмажорни обстоятелства, организаторите уведомяват участниците чрез официалните комуникационни канали и предлагат опции за компенсация или участие в бъдещо издание.

18. Официални съобщения, промени в правилника и официален език

Организаторите си запазват правото да правят промени и допълнения в настоящия правилник с цел подобряване на организацията и безопасността на събитието. Всяка промяна се публикува на официалния сайт half-ultra.eu и социалните мрежи на събитието; участниците са длъжни да се информират своевременно.

Официалният език на този правилник и на състезанията е български. В случай на разминаване между преводи, приоритет има текстът на български език.

19. Приемане на правилника

С регистрацията си за участие и с подписването на изискваните декларации (т. 5.2) всеки участник декларира, че е запознат с настоящия правилник и се съгласява да го спазва.

20. Контакти и банкова информация

20.1. Контакти

- Организатор: Сдружение „Green Heart“
- За въпроси: Антон Синапов - 088 699 5560 / 0887622620
- Имейл: halfultra@gmail.com
- Уебсайт: half-ultra.eu
- Facebook: facebook.com/Half.Ultra.Challenge.Series
- Instagram: instagram.com/half_ultra_challenge_series

20.2. Банкова сметка и EasyPay

Данни за плащане	Стойност
IBAN	BG63BGUS91601413860900
BIC	BGUSBGSF
Банка	БАКБ - Българо-американска кредитна банка
Получател	Сдружение „Green Heart“
EasyPay - КИН	10 59 76 64 99

При плащане, моля, упоменете вашия референтен номер от регистрацията.

Желаем ви успех и незабравимо изживяване на трасето!